

# **PROGRAMMA**

## ***Corso di formazione per addetti alla squadra di primo soccorso per aziende del gruppo A (16 ore)***

### **MODULO A - Totale n. 6 ore**

#### **Argomenti:**

Allertare il sistema di soccorso:

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

Riconoscere un'emergenza sanitaria: scena dell'infortunio

- raccolta delle informazioni;
- previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;

Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato:

- funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
- stato di coscienza
- ipotermia e ipertermia;

Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.

Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso e attivare gli interventi di primo soccorso: Sostenimento delle funzioni vitali

- posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
- respirazione artificiale;
- massaggio cardiaco esterno.

Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:

- lipotimia, sincope, shock;
- edema polmonare acuto;
- crisi asmatica,;

- dolore acuto stenocardico;
- reazioni allergiche;
- crisi convulsive;
- emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta.

## **MODULO B - Totale n. 4 ore**

### **Argomenti:**

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro:

- cenni di anatomia dello scheletro;
- lussazioni, fratture e complicanze;
- traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale;
- traumi e lesioni toraco-addominali.

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro:

- Lesioni da freddo e da calore.
- Lesioni da corrente elettrica.
- Lesioni da agenti chimici.
- Intossicazioni
- Ferite lacero contuse.
- Emorragie esterne

## **MODULO C - Totale n. 6 ore**

### **Argomenti:**

Acquisire capacità di intervento pratico:

- Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.
- Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- Principali tecniche di tamponamento emorragico.
- Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- Principali tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

Test finale di comprensione.