



**LA TERAPIA COGNITIVO - COMPORTAMENTALE
DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE**

7 e 8 Ottobre 2017

BOLOGNA

16 ORE TOTALI

4 ORE DI PRATICA

2 GIORNI

22 CREDITI ECM

Dott. F. Iarrera
Dott. A. Faillaci

Ore 09.00 > 13.00

I Disturbi dell'Alimentazione rappresentano una patologia in costante crescita nei paesi Occidentali soprattutto a causa dei condizionamenti ambientali che spingono verso ideali di perfezione fisica irrealistici. Molte sono le figure professionali implicate nella loro diagnosi e terapia.

La conoscenza delle terapie Evidence Based rappresenta un cruciale elemento per un contrasto efficace di queste patologie invalidanti.

La formazione continua degli operatori, partendo dalle conoscenze di base, rappresenta il mezzo attraverso il quale è possibile evitare il ricorso a terapie inefficaci se non addirittura dannose.

La carenza di strutture e personale specializzato ci impone di fornire, partendo dalle teorie più accreditate, i migliori strumenti per la costituzione di equipe diffuse sul territorio nazionale, acquisendo il know-how più completo ed aggiornato.

Obiettivi

Il corso si propone di fornire ai partecipanti le conoscenze sul protocollo cognitivo – comportamentale dei disturbi dell'alimentazione.

La CBT dei Disturbi dell'Alimentazione, secondo le linee guida, è il miglior trattamento disponibile per la cura di queste patologie, spesso non adeguatamente trattate.

I disturbi dell'alimentazione

- *Definizione*
- *quadro clinico*
- *criteri diagnostici*
- *psicopatologia*
- *decorso*
- *terapie*

Teoria cognitivo comportamentale trans-diagnostica dei disturbi dell'alimentazione

- *fattori di rischio e precipitanti*
- *fattori di mantenimento specifici*

PAUSA

CBT-MS ambulatoriale:

- *Fase di ingaggio*
- *Formulazione iniziale*

Esercitazioni: Casi clinici e lavori di gruppo

Ore 13.00 > 14.00

Ore 14.00 > 16.00

07

Sabato
Ottobre
2017

Ore 14.00 > 18.30

Dott. F. Iarrera
Dott. A. Faillaci

CBT-MS ambulatoriale: Ingaggio

CBT-MS ambulatoriale: fase 1

Costruire la formulazione personalizzata iniziale, affrontare la restrizione calorica, normalizzare il peso, training skill per ridurre i comportamenti disfunzionali di controllo del peso, della forma del corpo e dell'alimentazione. Esercitazioni: casi clinici e lavori di gruppo

08

Domenica
Ottobre
2017

Ore 9.00 > 13.00

CBT-MS ambulatoriale: fase 2.

- Condurre insieme una revisione dei progressi
- Identificare gli ostacoli al cambiamento
- Rivedere la formulazione

CBT-MS ambulatoriale: fase 3.

• Ridurre le espressioni legate alla psicopatologia specifica del disturbo dell'alimentazione: affrontare il controllo del corpo, l'evitamento dell'esposizione della forma e l'etichettamento inaccurato della sensazione di essere grassa

- Affrontare la restrizione dietetica cognitiva
- Affrontare i cambiamenti alimentari scatenati da eventi o stati dell'umore

PAUSA

Ore 13.00 > 14.00

Ore 14.00 > 17.00

CBT-MS ambulatoriale: fase 4.

Costruire il binario del mantenimento del peso, aiutare a interpretare correttamente le variazioni di peso costruire un piano di mantenimento per prevenire le ricadute

Esercitazione: Costruire la formulazione della restrizione cognitiva

Ore 17.00 > 18.00

Test ECM