



COMPOSIZIONE CORPOREA E STATO DI NUTRIZIONE

Dalla Teoria alla Pratica

15 Ottobre 2017

BOLOGNA

8 ORE TOTALI

4 ORE DI PRATICA

11 CREDITI ECM

Prof. G. De Montis

Ore 9.00 > 13.00

L'elaborazione di un piano nutrizionale personalizzato richiede un'attenta valutazione da parte del nutrizionista delle caratteristiche antropometriche e dello stato di nutrizione su base individuale. Tramite la raccolta dei dati antropometrici, quali altezza, peso e principali circonferenze, integrati dalla valutazione della composizione corporea mediante impedenziometria e del fabbisogno energetico tramite calorimetria indiretta, il nutrizionista è in grado di ricostruire la storia del paziente e ottimizzare il piano nutrizionale proponendo obiettivi chiari, progressivi e ragionevoli. Si crea in tal modo e si sviluppa quel rapporto di fiducia che sta alla base della relazione professionale tra il nutrizionista e la persona a cui fornisce supporto nel tempo.

- *Come funziona l'impedenziometria.*
- *Come si valutano le caratteristiche di un apparecchio.*
- *Standard di esecuzione dell'impedenziometria.*

Esercitazione pratica

- *Interpretazione dei risultati.*

Esercitazione pratica

- *Come si utilizzano i dati ottenuti.*
- *Comparazione dei risultati.*
- *Composizione del quadro fisiologico basato su calorimetria ed impedenziometria.*
- *Associazione con i dati antropometrici.*

Esercitazione pratica

Ore 13.00 > 14.00

PAUSA

Ore 14.00 > 18.00

• Principali aspetti teorici della calorimetria indiretta, a partire dal razionale sino alle condizioni di esecuzione e agli errori introdotti dal loro mancato rispetto

- *Come funziona un calorimetro.*
- *Cosa occorre sapere per valutare un calorimetro.*
- *Standard di esecuzione di una calorimetria.*

Esercitazione pratica

- *Interpretazione dei risultati.*

Esercitazione pratica

Ore 18.00 > 18.30

Test ECM